

# MEER MENSEN LEREN KENNEN IN DEN HAAG?

In Den Haag zijn twee nieuwe initiatieven van start gegaan om meer mensen met elkaar te verbinden: OpenJeHart en Mantelkring. Je kunt je in elk stadsdeel aansluiten bij de activiteiten van deze groepen.

Wil je graag meer mensen leren kennen en vaker iets samen met anderen doen? Dan past OpenJeHart bij jou: een groep mensen die wekelijks bij elkaar komt. Om je verhaal te delen, samen te wandelen, samen te lachen en andere leuke dingen te doen.

Meer informatie vind je op [www.openjehart.nu](http://www.openjehart.nu).

**OpenJeHart**  
VERBINDT MENSEN

**NIEUW IN  
DEN HAAG**

## WIE ZORGT VOOR DE MENSEN DIE ZORGEN?

Ben jij mantelzorger, zorg je voor een ander en kom je daardoor te weinig aan jezelf toe? Dan is Mantelkring iets voor jou, een veilige plek waar je jouw verhaal kunt delen, met volop ruimte voor plezier en ontspanning.

Bij Mantelkring draait het namelijk om JOU!

Meer informatie vind je op [www.mantelkring.nl](http://www.mantelkring.nl).

**Mantelkring**  
VERBINDT MENSEN



 VRAGEN?

**BEL ONS OP 088 - 78 78 988**

# ACTIVITEITEN AGENDA

## februari t/m maart 2018

### Bewegen

#### WANDELEN

Stadsdeel	Datum	Locatie
Centrum	Elke dinsdag 13.00 - 14.00 uur	Restaurant Parkoers
Escamp	Elke vrijdag 13.30 - 14.30 uur	Uithof
Haagse Hout	Elke maandag 13.30 - 14.30 uur	Restaurant Bij Mauce
Laak	Elke woensdag 9.00 - 10.00 uur	Tennispaviljoen Te Werve
Leidschenveen - Ypenburg	Elke woensdag 10.30 - 11.30 uur	Wijkcentrum Piet Vink
Loosduinen	Elke dinsdag 10.30 - 11.30 uur	Kasserie OCK
Loosduinen	Elke vrijdag 10.30 - 11.30 uur	Kasserie OCK
Scheveningen	Elke donderdag 13.30 - 14.30 uur	Restaurant YON
Segbroek	Elke dinsdag 10.30 - 11.30 uur	Kasserie OCK
Segbroek	Elke vrijdag 10.30 - 11.30 uur	Kasserie OCK

### Doen

#### KLANKSCHALEN

Stadsdeel	Datum	Locatie
Alle stadsdelen (OpenJeHart)	Donderdag 8 februari 15.30 - 18.00 uur	Buurthuis De Sprong, Paviljoensgracht 33
Alle stadsdelen (Mantelkring)	Donderdag 8 februari 19.00 - 21.30 uur	Buurthuis De Sprong, Paviljoensgracht 33

#### STENEN VERSIEREN

Stadsdeel	Datum	Locatie
Centrum	Dinsdag 13 maart 14.00 - 16.30 uur	Buurthuis De Sprong
Escamp	Dinsdag 13 maart 19.00 - 21.30 uur	Wijkcentrum Escampade
Haagse Hout	Donderdag 15 maart 14.00 - 16.30 uur	Wijkcentrum Mariahoeve
Laak	Woensdag 14 maart 19.00 - 21.30 uur	Wijkcentrum De Wissel
Leidschenveen- Ypenburg	Woensdag 14 maart 14.00 - 16.30 uur	Wijkcentrum Piet Vink
Loosduinen	Maandag 12 maart 14.00 - 16.30 uur	Wijkcentrum De Henneberg
Segbroek	Maandag 12 maart 19.00 - 21.30 uur	Wijkcentrum Lindenkwadrant
Scheveningen	Donderdag 15 maart 19.00 - 21.30 uur	Kalhuis

### Uitgaan

#### RONDLEIDING MUZEE

Stadsdeel	Datum	Locatie
Alle stadsdelen	Zondag 25 februari 14.00 - 16.00 uur	Muzee Scheveningen

#### WANDELING MET BRUNCH

Stadsdeel	Datum	Locatie
Alle stadsdelen	Zondag 25 maart 10.00 - 15.00 uur	Zuiderpark, Brunch bij SOBA



VRAGEN?

BEL ONS OP 088 - 78 78 988