

Activiteitenkalender Flevoland OpenJeHart (OJH) en Mantelkring (MK)

Dronten • Swifterbant • Biddinghuizen • Lelystad

Januari 2019

LEREN

Hoe maak je verbinding met jezelf?

DRONTEN (MK1)
Bloemenzoom 37, Swifterbant
15-01-2019, 14.00 tot 16.30 uur

LELYSTAD (MK1, MK2, OJH)
Hanzeborg, Lelystad
17-01-2019, 14.00 tot 16.30 uur

DRONTEN (MK2), BIDDINGHUIZEN (MK1), SWIFTERBANT (MK1)
Bloemenzoom 37, Swifterbant
25-01-2019, 14.00 tot 16.30 uur

LEREN

Geluk en succes aantrekken

DRONTEN (OJH)
Bloemenzoom 37, Swifterbant
17-01-2019, 14.00 tot 16.30 uur

WEEKEND

Thuisbios

ALLE GROEPEN
Bloemenzoom 37, Swifterbant
27-01-2019, 14.00 tot 16.30 uur

GROEPEN:

MK1 = MANTELKRING 1
MK2 = MANTELKRING 2
OJH = OPENJEHART

Februari 2019

DOEN

Gezellig samenzijn

BIDDINGHUIZEN (MK1)
Bloemenzoom 37, Swifterbant
04-02-2019, 10.00 tot 12.30 uur

SWIFTERBANT (MK1)
Bloemenzoom 37, Swifterbant
04-02-2019, 14.00 tot 16.30 uur

DRONTEN (MK2)
Bloemenzoom 37, Swifterbant
04-02-2019, 10.00 tot 12.30 uur
en 14.00 tot 16.30 uur

DRONTEN (MK1)
Bloemenzoom 37, Swifterbant
05-02-2019, 14.00 tot 16.30 uur
en 19.00 tot 21.30 uur

DRONTEN (OJH)
Bloemenzoom 37, Swifterbant
07-02-2019, 19.00 tot 21.30 uur

LELYSTAD (OJH)
Hanzeborg / Parklokaal,
Lelystad
07-02-2019, 09.30 tot 12.00 uur

LELYSTAD (MK1, MK2)
Hanzeborg / Centrumzaal,
Lelystad
07-02-2019, 14.00 tot 16.30 uur

WEEKEND

Winterwandeling

ALLE GROEPEN
24-02-2019, 13:00 – 17:00 UUR

Maart 2019

LEREN

Mesologie door Fineke Selles

LELYSTAD (MK1, MK2, OJH)
Atolplaza, Lelystad
05-03-2019, 14.00 tot 16.30 uur

DRONTEN, BIDDINGHUIZEN,
SWIFTERBANT (MK1, MK2,
OJH)
Bloemenzoom 37, Swifterbant
07-03-2019, 19.00 tot 21.30 uur

WEEKEND

Bowling Lelystad

ALLE GROEPEN
31-03-2019, 15.00 – 17.00 uur



Januari, februari en maart 2019

BEWEGEN

Wandelen

LELYSTAD
Maandag 19.00 - 20.00 uur
Vertrekpunt: Woonzorgcentrum
Hanzeborg

Woensdag 13.00 - 14.00 uur
Vertrekpunt: Woonzorgcentrum
Hanzeborg

Vrijdag 10.00 - 11.00 uur
Vertrekpunt: Natuurpark
Lelystad

DRONTEN
Maandag 19.15 - 20.15 uur
Vertrekpunt: Restaurant Aan de
Fonteyn

Woensdag 10.30 - 11.30 uur
Vertrekpunt: Dorpsboerderij
Dronten (start OJH 10.00 uur)

Donderdag 10.00 - 11.00 uur
Vertrekpunt: Dorpsboerderij
Dronten

SWIFTERBANT
Dinsdag 10.00 - 11.00 uur
Vertrekpunt: Lunchroom
Cafetaria De Meiden

BIDDINGHUIZEN
Donderdag 10.00 - 11.00 uur
Vertrekpunt: Flevomeer
Bibliotheek (Educatief
Centrum)

Voor de activiteiten geldt: **Aanmelden is verplicht!**
Informatietelefoon 088-7878988

www.openjehart.nu

www.mantelkring.nl



In opdracht van de gemeente Dronten en de gemeente Lelystad.
In samenwerking met Informatiepunt Mantelzorg van De Meerpaal Welzijn en Welzijn Lelystad.