

Weerzien na 40 jaar bij OpenJeHart

'Het leven is zo veel leuker met een fijne vriendschap'

OpenJeHart levert soms bijzondere ontmoetingen op. Reny en Jeannine leerden elkaar kennen tijdens het kerstdiner van OpenJeHart. Maar wat bleek: ze hadden elkaar al eens ontmoet. Dat was 40 jaar geleden en bleek nu de opmaat naar een echte vriendschap.

Het leek alsof het zo moest zijn dat ze samen aan de kerstmaaltijd zaten. Sinds die avond hebben de dames een intense band opgebouwd. 'Het leven wordt zo veel leuker met een fijne vriendschap', zegt Jeannine. 'We hebben gewoon heel veel plezier met elkaar. Via OpenJeHart heb je ook telkens iets leuks om naar uit te kijken, dat is zo geweldig aan dit initiatief. En juist daardoor vind ik het ook minder erg om soms alleen te zijn'. Ook Reny geniet van het hernieuwde contact. 'Het geeft er een nieuwe dimensie bij. Ik had wel een kring mensen waar ik op kon terugvallen, maar via OpenJeHart kun je je horizon nog meer verbreden.' Reny en Jeannine doen intussen veel samen, ook naast de activiteiten van OpenJeHart. Samen eten of naar de film.



Jeannine (l) en Reny aan de koffie

Reny werd tweeënhalve jaar terug weduwe. 'Je wordt op jezelf teruggeworpen. In het begin is er nog wel steun, maar uiteindelijk moet je zelf ook initiatief nemen en in beweging komen.' Jeannine stond er na een scheiding ineens alleen voor. 'Aanvankelijk ben je bezig je kinderen groot te brengen. Vervolgens merk je dat je best een klein netwerk hebt.'

Actie

Jeannine ondernam actie. 'Ik vond het wel moeilijk om me te introduceren bij OpenJeHart. Maar je wordt er door iedereen ontzettend vriendelijk ontvangen. Het kennismakingsgesprek vooraf vond ik heel fijn. Sinds ik lid ben van OpenJeHart heb ik meer zelfvertrouwen, ik stap makkelijker op iets af.'



APRIL, MEI, JUNI 2019

In Dronten,
Swifterbant,
Biddinghuizen en
Lelystad

We zijn er voor jou!



Maak kennis met OpenJeHart en Mantelkring

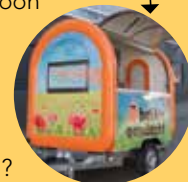
Heb jij behoefte aan nieuwe vriendschappen? Of zorg jij misschien als mantelzorger intensief voor een naaste, waardoor je (te) weinig aan jezelf toekomt? Dan organiseren wij speciaal voor jou het hele jaar door tal van leuke, ontspannen en leerzame activiteiten waarbij je andere mensen kunt ontmoeten.

In Lelystad, Dronten, Biddinghuizen en Swifterbant zijn er groepen van Mantelkring (voor mantelzorgers) en OpenJeHart (nieuwe vriendschappen) actief. Meld je aan via 088 – 7878988. Het lidmaatschap is gratis. Je krijgt dan automatisch de uitnodigingen voor de activiteiten toegestuurd.



Kom eens op de koffie bij Bakkie Aandacht

Regelmatig trekken we er in Flevoland op uit met Bakkie Aandacht. Bezoek ons eens voor een goed gesprek of gewoon voor de gezelligheid. Wij schenken er een lekker bakkie koffie bij.



Het Aandachtcentrum

Kun of wil je niet aan onze activiteiten deelnemen? Maar zou je wel af en toe eens met iemand willen praten? Neem dan contact op met het Aandachtcentrum. Wij hebben altijd een luisterend oor voor jou! Bel ons gerust via 088 – 7878988 of kijk op www.aandachtcentrum.nl

Activiteitenkalender Flevoland OpenJeHart (OJH) en Mantelkring (MK)

Dronten • Swifterbant • Biddinghuizen • Lelystad

April 2019

Mei 2019

Juni 2019

April, mei, juni 2019

DOEN

Creatieve Salon Collages maken

MK/BIDDINGHUIZEN
Kantoor LWPC

01-04 14:00-16:30 uur

MK/SWIFTERBANT
Kantoor LWPC

01-04 10:00-12:30 uur

MK/DRONTEN 1
Kantoor LWPC

02-04 14:00-16:30 uur

MK/DRONTEN 1A
Kantoor LWPC

02-04 19:00-21:30 uur

MK/DRONTEN 2
Kantoor LWPC

03-04 19:00-21:30 uur

OJH/DRONTEN
Kantoor LWPC

04-04 19:00-21:30 uur

OJH/LELYSTAD 1
Hanzeborg / Centrumzaal

04-04 14:00-16:30 uur

OJH/LELYSTAD 2
Hanzeborg / Centrumzaal

04-04 14:00-16:30 uur

MK/LELYSTAD 1
Hanzeborg / Centrumzaal

04-04 10:00-12:30 uur

MK/LELYSTAD 2
Hanzeborg / Centrumzaal

04-04 10:00-12:30 uur

WEEKEND

Boeren Pitstop Zeewolde

ALLE GROEPEN MK & OJH
Boeren Pitstop Zeewolde

28-04 14:00-17:00 uur

LEREN

Themabijeenkomst Gewoontes doorbreken

OJH/DRONTEN
Kantoor LWPC

06-05 19:30-22:00 uur

MK/BIDDINGHUIZEN
Kantoor LWPC

06-05 14:00-16:30 uur

MK/SWIFTERBANT
Kantoor LWPC

06-05 10:00-12:30 uur

MK/DRONTEN 1
Kantoor LWPC

07-05 14:00-16:30 uur

MK/DRONTEN 1A
Kantoor LWPC

07-05 19:00-21:30 uur

MK/DRONTEN 2
Kantoor LWPC

08-05 19:00-21:30 uur

OJH/LELYSTAD 1
Hanzeborg / Centrumzaal

09-05 14:00-16:30 uur

OJH/LELYSTAD 2
Hanzeborg / Centrumzaal

09-05 14:00-16:30 uur

MK/LELYSTAD 1
Hanzeborg / Centrumzaal

09-05 10:00-12:30 uur

MK/LELYSTAD 2
Hanzeborg / Centrumzaal

09-05 10:00-12:30 uur

WEEKEND

Mechanisch Erfgoed Centrum

ALLE GROEPEN MK & OJH
MEC, Dronten

25-05 13:30-17:00 uur

LEREN

Themabijeenkomst Kleur

LELYSTAD
Hanzeborg / Centrumzaal

04-06 19:00-21:30 uur

DRONTEN, BIDD.H, SWIFTERB
Kantoor LWPC

06-06 19:00-21:30 uur

WEEKEND

Fietsen

ALLE GROEPEN MK & OJH
(FLEVOLAND)

30-06 13:30-15:00 uur

GROEPEN:
MK = MANTELKRING
OJH = OPENJEHART

www.openjehart.nu

www.mantelkring.nl

Voor de activiteiten geldt:
Aanmelden is verplicht!
Informatietelefoon
088-7878988

BEWEGEN

Wandelen

LELYSTAD
Maandag 19:00-20:00 uur
Vertrekpunt: Woonzorgcentrum
Hanzeborg

Woensdag 13:00-14:00 uur
Vertrekpunt: Woonzorgcentrum
Hanzeborg

Vrijdag 10:00-11:00 uur
Vertrekpunt: Natuurpark
Lelystad

DRONTEN
Maandag 19:15-20:15 uur
Vertrekpunt: Restaurant Aan de
Fonteyn

Woensdag 10:30-11:30 uur
Vertrekpunt: Dorpsboerderij
Dronten (start OJH 10:00 uur)

Donderdag 10:00-11:00 uur
Vertrekpunt: Dorpsboerderij
Dronten

SWIFTERBANT
Dinsdag 10:00-11:00 uur
Vertrekpunt: Lunchroom
Cafeteria De Meiden

BIDDINGHUIZEN
Donderdag 10:00-11:00 uur
Vertrekpunt: Flevomeer
Bibliotheek (Educatief
Centrum)

 OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

 gemeente
dronten

 Mantelkring
VERBINDT MENSEN

 gemeente
Lelystad

In opdracht van de gemeente Dronten en de gemeente
Lelystad. In samenwerking met Informatiepunt Mantelzorg
van De Meerpaal Welzijn en Welzijn Lelystad.