

Zomer 3daagse

14, 15 en 16 juli

Dronten Swifterbant Biddinghuizen



Creativiteitsdag

Donderdag

DOEN

Dikke Dames schilderen

10.00 tot 12.00 uur

DOEN

Mozaïeken

10.00 tot 12.00 uur



DOEN

MuziekQuiz met hapje en drankje

12.15 tot 13.00 uur

DOEN

Stro vlechten

13.30 tot 15.30 uur



LEREN

Mantelzorgmakelaar, wat kan deze voor je betekenen?

13.30 tot 15.30 uur



Ontspanningsdag

Vrijdag

LEREN

Waarom je de één wel, en de ander niet begrijpt

10.00 tot 12.00 uur

LEREN

Mini workshop Creatief leven

10.00 tot 12.00 uur

BEWEGEN

Wandelen

12.15 tot 13.00 uur

BEWEGEN

Yoga

12.15 tot 13.15 uur



Meditatie en klankschalen

13.30 tot 15.30 uur



Feestdag

Zaterdag

BEWEGEN

Dansen & Zumba

10.00 tot 11.00 uur

DOEN

Djembé workshop

11.00 tot 12.00 uur



BEWEGEN

Wandelen

12.15 uur tot 13.00 uur

WEEKEND

High Tea met spectaculair optreden van goochelaar John

13.30 tot 15.30 uur

Let op: locatie De Meerpaal



Misschien leest hij jouw gedachten?

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Met medewerking van:



Opgave per activiteit is verplicht (m.u.v. de wandelingen).
Bel je keuze door: 088-7878988.
Bij voicemail: spreek je naam in en je keuze van activiteiten.
Vervoer uit Swifterbant en Biddinghuizen naar de Zomer-3-Daagse is mogelijk.



Alle deelnemers ontvangen gratis het boek *De kracht van liefde* van Christa Krommenhoek

Alle activiteiten (m.u.v. de High Tea) zijn bij Leisure World, Het Spaarne 71, Dronten.

