

Zomer 3daagse

28, 29 en 30 juli

Lelystad



Creativiteitsdag

Donderdag

DOEN

Dikke Dames schilderen

10.00 tot 12.00 uur

DOEN

Leer tekenen met Felix

10.00 tot 12.00 uur



DOEN

Muziek van de band Timeless met hapje en drankje

12.00 tot 13.00 uur

DOEN

Stro vlechten

13.30 tot 15.30 uur



LEREN

Creatief samenzijn

13.30 tot 15.30 uur



Ontspanningsdag

Vrijdag

DOEN

Mantra's zingen

10.00 tot 12.00 uur



BEWEGEN

Yoga

10.00 tot 11.00 uur



BEWEGEN

Wandelen

12.15 tot 13.00 uur

LEREN

Zentiviteit

13.30 tot 15.30 uur

LEREN

Gewoontes doorbreken

13.30 tot 15.30 uur



Feestdag

Zaterdag

BEWEGEN

Latin dansen

10.00 tot 11.00 uur



LEREN

Vrienden maken

10.00 tot 12.00 uur

BEWEGEN

Wandelen

12.15 uur tot 13.00 uur

WEEKEND

High Tea met Het Gouwe Ouwen op Volle Toeren orkest

13.30 tot 16.00 uur



Spetterende afsluiter

Mantelkring

VERBINDT MENSEN

OpenJeHart

VERBINDT MENSEN

AANDACHTCENTRUM

LELYSTAD 088-787 88 09

Alle activiteiten zijn bij Atolplaza, Schor 1 - 9, Lelystad



JURIAN LAMBOOL FOTOGRAFIE

Iemand meenemen mag ook. Opgave per activiteit is wel verplicht (m.u.v. de wandelingen). Bel je keuze door: 088-7878988. Bij voicemail: spreek je naam in en je keuze van activiteiten.