

Activiteiten in Lelystad

LEREN

WEEKEND

DOEN

BEWEGEN

OJH = OpenJeHart MK = Mantelkring



Augustus 2022

DOEN

Schilderen van verhalen

OJH LELYSTAD 18-8

14.00 tot 16.30 uur
Hanzeborg

MK LELYSTAD 23-8

14.00 tot 16.30 uur
Hanzeborg



WEEKEND

Jeu de Boules

OJH/MK LELYSTAD 14-8

13.00 uur tot 15.30 uur
Sportcomplex Het Schouwspel, Lelystad

September 2022

LEREN

Themabijeenkomst Balans

OJH/MK LELYSTAD 14-9

19.00 tot 21.30 uur
Hanzeborg

WEEKEND

Bowlen

OJH/MK DRONTEN EN LELYSTAD 25-9

14.00 tot 15.00 uur
Bowling Lelystad



Wandel mee. Elke week

Mantelkring

MAANDAG

19.00 tot 20.00 uur. Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

WOENSDAG

13.00 tot 14.00 uur. Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

VRIJDAG

10.00 tot 11.00 uur. Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

OpenJeHart

MAANDAG

10.00 tot 11.00 uur. Vertrekpunt: Wijkcentrum De Dukdalf

MAANDAG

10.00 tot 10.30 uur. Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

MAANDAG

19.00 tot 20.00 uur. Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

WOENSDAG

13.00 tot 14.00 uur. Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

WOENSDAG

10.00 tot 10.30 uur. Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

VRIJDAG

10.00 tot 11.00 uur. Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

BEWEGEN



In Lelystad

JULI, AUGUSTUS, SEPTEMBER 2022

Wij zijn er voor jou! Ook in de zomermaanden

Heb jij behoefte aan nieuwe vriendschappen? Of zorg jij misschien (als mantelzorger) voor een naaste? Dan organiseren wij speciaal voor jou het hele jaar door tal van leuke, ontspannen en leerzame activiteiten waarbij je ook andere mensen kunt ontmoeten. Ook in de zomermaanden!

In heel Lelystad is **Mantelkring** (voor mantelzorgers) en **OpenJeHart** (voor nieuwe vriendschappen) actief. Niets hoeft, alles mag: jij bepaalt aan welke onderdelen je deelneemt. Zo zijn er

Creatieve Salons, Themabijeenkomsten, Weekenduitjes en de wekelijkse wandelingen. Heb je zin in een mini-vakantie? In juli organiseren Mantelkring, OpenJeHart en



het Aandachtcentrum Lelystad de spetterende Zomer-3-Daagse. Drie dagen lang een afwisselend en feestelijk programma.

Gratis deelname

Deelname aan de activiteiten is gratis (m.u.v. Jeu de Boules en Bowlen). Wel is het verplicht om je vooraf aan te melden. Dit kan via 088-7878988 of events@lwpc.nl.

Behoeftte aan een goed gesprek per telefoon? Wij bellen jou!

Wil of kun je niet deelnemen aan onze activiteiten? Heb je er wel behoefte aan om regelmatig je verhaal te delen? Onze medewerkers nemen graag contact met je op voor een luisterend oor. Meld je aan via 088-787 88 09.

AANDACHTCENTRUM
LELYSTAD 088-787 88 09

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

gemeente
Lelystad

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Zomer 3daagse

28, 29 en 30 juli

Lelystad



Creativiteitsdag

Donderdag

DOEN

Dikke Dames schilderen

10.00 tot 12.00 uur

DOEN

Leer tekenen met Felix

10.00 tot 12.00 uur



DOEN

Muziek van de band Timeless met hapje en drankje

12.00 tot 13.00 uur

DOEN

Stro vlechten

13.30 tot 15.30 uur



LEREN

Creatief samenzijn

13.30 tot 15.30 uur



Ontspanningsdag

Vrijdag

DOEN

Mantra's zingen

10.00 tot 11.30 uur



BEWEGEN

Yoga

10.00 tot 11.00 uur



BEWEGEN

Wandelen

12.15 tot 13.00 uur

LEREN

Zentiviteit

13.30 tot 15.30 uur

LEREN

Gewoontes doorbreken

13.30 tot 15.30 uur



Feestdag

Zaterdag

BEWEGEN

Latin dansen

10.00 tot 11.00 uur



LEREN

Vrienden maken

10.00 tot 12.00 uur

BEWEGEN

Wandelen

12.15 uur tot 13.00 uur

WEEKEND

High Tea met Het Gouwe Ouwen op Volle Toeren orkest

13.30 tot 16.00 uur



Spetterende afsluiter

Mantelkring

VERBINDT MENSEN

OpenJeHart

VERBINDT MENSEN

**AANDACHTCENTRUM
LELYSTAD 088-787 88 09**

Alle activiteiten zijn bij Atolplaza,
Schor 1 - 9, Lelystad



JURIAN LAMBOOL FOTOGRAFIE

Iemand meenemen mag ook.
Opgave per activiteit is wel
verplicht (m.u.v. de wandelingen).
Bel je keuze door: 088-7878988.
Bij voicemail: spreek je naam in
en je keuze van activiteiten.