

Noteer alvast  
in je agenda:

Elke week:  
Wandelen

1  
mei

2  
mei

3  
mei

Lente-3-daagse  
Lelystad

13  
juli

14  
juli

15  
juli

Zomer-3-daagse  
Dronten

## Verrijk jezelf door zinvol vrijwilligerswerk

Wil je écht iets betekenen voor een ander? We zoeken nog vrijwilligers die onze deelnemers een luisterend oor willen bieden en we zijn op zoek naar wandelcoaches. Neem gerust contact met ons op: 088-7878988 of [events@lwpc.nl](mailto:events@lwpc.nl).

Als vrijwilliger bij OpenJeHart, Mantelkring of ons Aandachtcentrum word je door ervaren coaches opgeleid. Uitgebreide informatie over onze vrijwilligersvacatures is te vinden op [www.openjehart.nu](http://www.openjehart.nu) en [www.mantelkring.nl](http://www.mantelkring.nl).



'Je krijgt er veel  
voor terug!'

Lia en Inge zijn de wandelcoaches van  
OpenJeHart en Mantelkring.



In Dronten,  
Swifterbant,  
Biddinghuizen  
en Lelystad

APRIL, MEI, JUNI 2023

## We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons **GRATIS\***  
activiteitenprogramma

\*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we  
een kleine bijdrage.

Elke week:  
Wandelen

Creatieve  
Salon

Almere Jungle Zonnevanger  
maken

Klootschieten

A.Vogel Tuinen  
Creatief Schilderij  
maken van magazines

Je hart speelt de  
muziek van jouw leven

OpenJeHart  
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten?  
Bij OpenJeHart ontmoet je  
nieuwe mensen. Maak zelf een  
keuze uit de (gratis) activitei-  
ten die jij leuk vindt.  
[www.openjehart.nu](http://www.openjehart.nu)

Mantelkring  
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen  
die zorgen? Bij Mantelkring  
ontmoet je andere mantel-  
zorgers tijdens ontspannen,  
creatieve en leuke uitjes.  
[www.mantelkring.nl](http://www.mantelkring.nl)

Bel ons op  
088-7878988

gemeente  
Lelystad  
gemeente  
dronten

# A G E N D A

## April

### Themabijeenkomst Je hart speelt de muziek van jouw leven

#### LELYSTAD

Hanzeborg

**13-04** 14.00 - 16.00 uur

#### BIDDINGHUIZEN

FlevoMeer Bibliotheek

**18-04** 10.00 - 12.00 uur

#### DRONTEN

Voetbalvereniging Reaal

**19-04** 14.00 - 16.00 uur

#### SWIFTERBANT

Kantoor LWPC

**20-04** 19.00 - 21.00 uur

#### LELYSTAD

Hanzeborg

**25-04** 19.00 - 21.00 uur

### Almere Jungle

**ALMERE JUNGLE**  
Dierenpark



ALLE GROEPEN MK & OJH

**23-04** 13.00 - 15.00 uur

## Mei

### Creatieve Salon Zonnevanger maken

#### BIDDINGHUIZEN

FlevoMeer Bibliotheek

**24-05** 10.00 - 12.00 uur



#### SWIFTERBANT

De Steiger

**19-05** 14.00 - 16.00 uur

#### DRONTEN

Voetbalvereniging Reaal

**31-05** 14.00 - 16.00 uur

### A.Vogel Tuinen



ALLE GROEPEN MK & OJH

**20-05** 13.00 - 15.00 uur

## Juni

### Creatieve Salon: Creatief Schilderij maken van magazines



#### BIDDINGHUIZEN

Ploegschaar 72

**19-06** 10.00 - 12.00 uur

#### SWIFTERBANT

Kantoor LWPC

**20-06** 19.00 - 21.00 uur

#### DRONTEN

Voetbalvereniging Reaal

**21-06** 14.00 - 16.00 uur

#### LELYSTAD

Hanzeborg

**22-06** 10.00 - 12.00 uur

#### LELYSTAD

Hanzeborg

**29-06** 19.00 - 21.00 uur

### Klotschieten

Zwaan Buitensport

ALLE GROEPEN MK & OJH

**25-06** 13.00 - 15.00 uur



Elke week:  
wandelen



#### DRONTEN

**Maandag** 19.15 - 20.15 uur

Vertrekpunt: Restaurant Aan de Fonteyn

**Woensdag** 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

**Woensdag** 10.30 - 11.30 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

**Donderdag** 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

#### LELYSTAD

**Maandag** 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Wijkcentrum De Dukdalf

**Maandag** 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

**Maandag** 19.00 - 20.00 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

**Woensdag** 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

**Woensdag** 13.00 - 14.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

**Vrijdag** 10.00 uur - 11.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

#### SWIFTERBANT

**Dinsdag** 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: De Steiger

#### BIDDINGHUIZEN

**Donderdag** 10.15 - 11.30 uur

Vertrekpunt: FlevoMeer Bibliotheek  
(Educatief Centrum)

### Gratis deelname



De uitnodigingen voor al onze leuke activiteiten toegestuurd krijgen? Meld je aan voor gratis\* deelname via 088-7878988 of [events@lwpc.nl](mailto:events@lwpc.nl).

Let op: aanmelding vooraf is wel verplicht!

\*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

