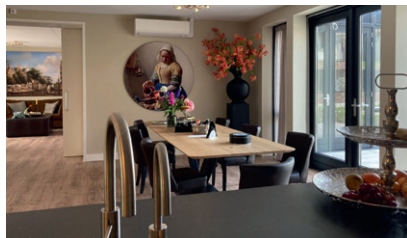


Mantelzorger? Kom even tot rust in onze huiskamer

Als je mantelzorger bent ligt overbelasting steeds op de loer. Soms kun je wel even een adempauze gebruiken. Sinds kort is er deze mogelijkheid in Lelystad via een nieuw initiatief: Lelystads Ontmoeten, een huiskamer voor mantelzorgers.



Hier kun je met je zorgvrager een paar uurtjes terecht. Kom even op adem en deel je verhaal met gelijkgestemden. Of neem even tijd voor jezelf. Ga rustig boodschappen doen, een stukje wandelen of lekker sporten. De huiskamer voor mantelzorgers ontfermt zich ondertussen over jouw zorgvrager. Meer info op: www.lelystadsontmoeten.nl

LELYSTADS ONTMOETEN

Huiskamer voor mantelzorgers

Verrijk jezelf door zinvol vrijwilligerswerk

Wil je écht iets betekenen voor een ander? We zoeken nog vrijwilligers die onze deelnemers een luisterend oor willen bieden en we zijn op zoek naar wandelcoaches. Neem gerust contact met ons op: 088-7878988 of events@lwpc.nl.

Als vrijwilliger bij OpenJeHart, Mantelkring of ons Aandachtcentrum word je door ervaren coaches opgeleid. Uitgebreide informatie over onze vrijwilligersvacatures is te vinden op www.openjehart.nu en www.mantelkring.nl.



Lia en Inge zijn de wandelcoaches van OpenJeHart en Mantelkring.



Onze agenda in Dronten, Swifterbant, Biddinghuizen en Lelystad

Glow-golfen

JANUARI, FEBRUARI, MAART 2024

Elke week: wandelen

Museum Marius van Dokkum

Versier jouw kleding-hanger

Lente-wandeling bij Hans en Grietje

We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons GRATIS* activiteiten-programma

*Alleen voor weekend-activiteiten vragen we een kleine bijdrage.

Een frisse kijk op jouw zelfbeeld 2.0

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

Bel ons op 088-7878988

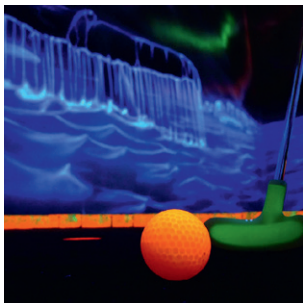
gemeente Lelystad
gemeente dronten

AGENDA FLEVOLAND

Januari

Weekendactiviteit: Glowgolfen

Zondag 28 januari
van 13.00 tot 14.30 uur



Februari

Creatieve Salon: Versier jouw eigen kledinghanger

LELYSTAD
Dinsdag 6 februari
van 14.00 tot 16.00 uur



DRONTEN

Woensdag 7 februari
van 14.00 tot 16.00 uur
SWIFTERBANT

Donderdag 8 februari
van 19.00 tot 21.00 uur
BIDDINGHUIZEN

Dinsdag 13 februari
van 14.00 tot 16.00 uur
LELYSTAD

Donderdag 15 februari
van 14.00 tot 16.00 uur
LELYSTAD

Dinsdag 20 februari
van 14.00 tot 16.00 uur

Weekendactiviteit: Museum Marius van Dokkum

Zondag 25 februari
Sessie 1 van 13.00 tot
14.00 uur.
Sessie 2 van 14.00 tot
15.00 uur



Maart

Themabijeenkomst: Een frisse kijk op jouw zelfbeeld 2.0

DRONTEN
Woensdag 6 maart
van 14.00 tot 16.00 uur
LELYSTAD

Dinsdag 12 maart
van 14.00 tot 16.00 uur
SWIFTERBANT

Donderdag 14 maart
van 19.00 tot 21.00 uur
BIDDINGHUIZEN

Dinsdag 19 maart
van 14.00 tot 16.00 uur
LELYSTAD

Donderdag 21 maart
van 14.00 tot 16.00 uur
LELYSTAD

Dinsdag 26 maart
van 19.00 tot 21.00 uur

Weekendactiviteit: Lentewandeling bij Hans en Grietje

Zondag 24 maart
van 11.30 tot 13.30 uur



Wegens succes
herhaald met nog
meer diepgang!



Elke week:
wandelen

LELYSTAD

Maandag 10.00 - 11.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum De Dukdalf
Maandag 10.00 - 10.30 uur
Vertretpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg
Maandag 19.00 - 20.00 uur
Vertretpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg
Woensdag 10.00 - 10.30 uur
Vertretpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg
Woensdag 13.00 - 14.00 uur
Vertretpunt: Natuurpark Lelystad
Vrijdag 10.00 uur - 11.00 uur
Vertretpunt: Natuurpark Lelystad



DRONTEN

Maandag 19.15 - 20.15 uur
Vertretpunt: Restaurant Aan de Fonteyn
Woensdag 10.00 - 11.00 uur
Vertretpunt: Dorpsboerderij Dronten
Woensdag 10.30 - 11.30 uur
Vertretpunt: Dorpsboerderij Dronten
Donderdag 10.00 - 11.00 uur
Vertretpunt: Dorpsboerderij Dronten

SWIFTERBANT

Dinsdag 10.00 - 11.00 uur
Vertretpunt: De Steiger

BIDDINGHUIZEN

Donderdag 10.15 - 11.30 uur
Vertretpunt: FlevoMeer Bibliotheek
(Educatief Centrum)

Gratis deelname



De uitnodigingen voor al onze leuke activiteiten toegestuurd krijgen? Meld je aan voor gratis* deelname via 088-7878988 of events@lwpc.nl.
Let op: aanmelding vooraf is wel verplicht!
*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

