



Fiets mee met 'De Doortrappers'

'De Doortrappers', dat is de naam van de nieuwe fietsgroep van OpenJeHart en Mantelkring in Lelystad. Vanaf april kan ook jij elke derde dinsdag van de maand meefietsen met dit geweldige nieuwe initiatief (met dank aan Aye Kampen).

Je kunt daarbij het volgende verwachten:

- Start om 11.00 uur bij de 'Hanzeborg'
- Afstand 40 tot maximaal 50 km
- Route afhankelijk van de windrichting

- E-bike en gewone fietsen kunnen mee
- Onderweg meerdere 'stopmomenten'
- Vaak pauzeren we voor koffie of een hapje

Aan alles is gedacht voor een onbezorgde tocht: abonnement op ANWB pechhulp voor fietsers, (elektronische) fietspomp en EHBO kitje.

Meetrappen? Geef je op via events@lwpc.nl of 088-7878988.

Wil je écht iets betekenen voor een ander?

We zoeken nog vrijwilligers die onze deelnemers telefonisch een luisterend oor willen bieden. Ook zijn we op zoek naar wandelcoaches, want we groeien maar door met onze wandelgroepen. Neem gerust contact met ons op (events@lwpc.nl of 088-7878988) of kijk op www.mantelkring.nl of www.openjehart.nu.

'Op mijn verjaardag ontving ik een echte kaart, vervolgens belde Wilna me een paar dagen later. Zo fijn!'



aandachtcentrum.nl
088-78 78 988

Als vrijwilliger bij OpenJeHart, Mantelkring of het Aandachtcentrum word je door ervaren coaches opgeleid.



Onze agenda in Dronten, Swifterbant, Biddinghuizen en Lelystad

APRIL, MEI, JUNI 2024

Elke week: wandelen

Bowlen

Rondvaart Zuiderzee

Wmo, WLZ en PGB, wat is het en wat kan ik ermee?

Fietsen met 'De Doortrappers'

Sleutelhanger mozaïeken

We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons GRATIS* activiteitenprogramma

*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

Bel ons op 088-7878988

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

gemeente Lelystad
gemeente dronten



AGENDA FLEVOLAND

April

Wmo, WLZ en PGB, wat is het en wat kan ik er mee?

BIDDINGHUIZEN

Dinsdag 2 april
van 14.00 tot 16.00 uur

SWIFTERBANT

Dinsdag 9 april
van 19.00 tot 21.00 uur

DRONTEN

Woensdag 10 april
van 14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD

Donderdag 18 april
van 14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD

Dinsdag 23 april
van 19.00 tot 21.00 uur

Weekendactiviteit Bowlen

Zondag 21 april
Sessie 1 14.00 tot 15.00 uur
Sessie 2 15.00 tot 16.00 uur
Bowling Lelystad B.V.



Mei

Creatieve Salon Kaarsen versieren

SWIFTERBANT

Dinsdag 14 mei
van 19.00 tot 21.00 uur

DRONTEN

Woensdag 15 mei
van 14.00 tot 16.00 uur

BIDDINGHUIZEN

Donderdag 16 mei
van 14.00 tot 16.00 uur



Weekendactiviteit Ring met droog- bloemen maken

Zaterdag 25 mei
Sessie 1 13.00 tot 14.30 uur
Sessie 2 15.00 tot 16.30 uur



Juni

Creatieve Salon Sleutelhanger mozaïeken

LELYSTAD

Dinsdag 4 juni
van 14.00 tot 16.00 uur

BIDDINGHUIZEN

Donderdag 6 juni
van 14.00 tot 16.00 uur

SWIFTERBANT

Maandag 10 juni
van 19.00 tot 21.00 uur

DRONTEN

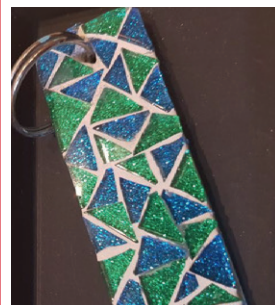
Woensdag 12 juni
van 14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD

Dinsdag 18 juni
van 14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD

Donderdag 20 juni
van 19.00 tot 21.00 uur



Weekendactiviteit Rondvaart Zuiderzee

Zaterdag 29 juni
van 12.30 tot 14.00 uur



Elke week:
wandelen



LELYSTAD

Maandag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Wijkcentrum De Dukdalf

Maandag 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Maandag 19.00 - 20.00 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Woensdag 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Woensdag 13.00 - 14.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

Vrijdag 10.00 uur - 11.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

DRONTEN

Maandag 19.15 - 20.15 uur

Vertrekpunt: Restaurant Aan de Fonteyn

Woensdag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

Woensdag 10.30 - 11.30 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

Donderdag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

SWIFTERBANT

Dinsdag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: De Steiger

BIDDINGHUIZEN

Donderdag 10.15 - 11.30 uur

Vertrekpunt: FlevoMeer Bibliotheek
(Educatief Centrum)



Vaar mee met de Zuiderzee

Op zaterdag 29 juni vaart de Zuiderzee exclusief uit voor leden van OpenJeHart en Mantelkring. Geniet van een gezellige vaartocht met een prachtig uitzicht op het voormalig eiland Urk.