

Bakkie Aandacht weer naar een locatie bij jou in de buurt

Vanaf mei zijn we weer met onze rijdende huiskamer 'Bakkie Aandacht' te vinden in de verschillende stadsdelen. Kom gerust langs, koffie en thee staan klaar! De actuele route is te vinden op www.mantelkring.nl/bakkieaandacht.



Zomer-3-Daagse op 18, 19 en 20 juli

Noteer alvast in je agenda: onze spetterende en beregezellige Zomer-3-Daagse houden we in 2024 op 18, 19 en 20 juli. Dit jaar op een verrassende nieuwe locatie!



Wil je écht iets betekenen voor een ander?

We zoeken nog vrijwilligers die onze deelnemers telefonisch een luisterend oor willen bieden. Ook zijn we op zoek naar wandelcoaches, want we groeien maar door met onze wandelgroepen.

Als vrijwilliger bij OpenJeHart, Mantelkring of het Aandachtcentrum word je door ervaren coaches opgeleid. Er zijn trainingen voor je eigen ontwikkeling en onze backoffice staat altijd voor je klaar. Het is vrijwilligerswerk dat er écht toe doet en waarvoor je veel dankbaarheid krijgt. Neem gerust contact met ons op (denhaag@lwpc.nl of 088-7878988) of kijk op www.mantelkring.nl of www.openjehart.nu.



'Als mantelzorgster is de extra aandacht die ik op regelmatige momenten krijg zo geweldig fijn!'

 aandachtcentrum.nl
088-78 78 988



We zijn er voor jou!
In elk stadsdeel in Den Haag

APRIL, MEI, JUNI 2024



Bloempotten versieren

Minigolf

Maak kennis met ons **GRATIS*** activiteitenprogramma

*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

Residentie Orkest met Schuberts Onvoltooide in Amare

Wandelen in 8 stadsdelen

Mindfulness/Meditatie

Flamenco dansen

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

Bel ons op 088-7878988



Den Haag

AGENDA

April

Creatieve Salon Schilderij maken van magazines

LAAK

Woensdag 10 april
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

SCHEVENINGEN

Woensdag 10 april
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Westduinweg

LOOSDUINEN

Dinsdag 16 april
10.30 tot 12.30 uur
Schroeder Loosduinsekade

ESCAMP



Dinsdag 16 april
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Kerketuinenweg

CENTRUM

Vrijdag 19 april
10.30 tot 12.30 uur
Schroeder Torenstraat

SEGBROEK

Vrijdag 19 april
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Fahrenheitstraat

HAAGSE HOUT

Maandag 22 april
15.00 tot 17.00 uur
Wijkcentrum Bezuidenhout
(Johannes Camphuijsstraat)

YPENBURG

Dinsdag 23 april
10.00 tot 12.00 uur
De Toevlucht

Weekendactiviteit Residentie Orkest met Schuberts Onvoltooid

Zondag 14 april
14.15 tot 16.00 uur
Amare



Mei

Themabijeenkomst Mindfulness/Meditatie

ESCAMP

Donderdag 2 mei
09.30 tot 11.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

ESCAMP

Donderdag 2 mei
11.30 tot 13.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

YPENBURG

Dinsdag 7 mei
10.00 tot 12.00 uur
De Toevlucht

LOOSDUINEN

Woensdag 8 mei
09.30 tot 11.00 uur
De Wiekslag

LOOSDUINEN

Woensdag 8 mei
12.00 tot 13.30 uur
De Wiekslag

CENTRUM

Dinsdag 14 mei
10.00 tot 12.00 uur
Buurthuis Sam-Sam

Een frisse kijk op je zelfbeeld!

LAAK

Dinsdag 14 mei
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

SEGBROEK

Woensdag 15 mei
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum De Regenvalk



HAAGSE HOUT

Woensdag 15 mei
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Bezuidenhout
(Johannes Camphuijsstraat)

SCHEVENINGEN

Donderdag 16 mei
14.00 tot 16.00 uur
Het Couveehuis

Weekendactiviteit Flamenco dansen

Zondag 26 mei
Sessie 1: 11.00 tot 12.00 uur
Sessie 2: 12.30 tot 13.30 uur
Sessie 3: 14.00 tot 15.00 uur
Liz Dans Scheveningen



We zijn er voor jou!

In elk stadsdeel
in Den Haag

Juni

Creatieve Salon Bloempotten versieren

LAAK

Woensdag 5 juni
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

SCHEVENINGEN

Woensdag 5 juni
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Westduinweg

LOOSDUINEN

Dinsdag 11 juni
10.30 tot 12.30 uur
Schroeder Loosduinsekade

ESCAMP

Dinsdag 11 juni
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Kerketuinenweg

CENTRUM

Vrijdag 14 juni
10.30 tot 12.30 uur
Schroeder Torenstraat

SEGBROEK

Vrijdag 14 juni
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Fahrenheitstraat

HAAGSE HOUT

Maandag 17 juni
15.00 tot 17.00 uur
Wijkcentrum Bezuidenhout
(Johannes Camphuijsstraat)

YPENBURG

Dinsdag 18 juni
10.00 tot 12.00 uur
De Toevlucht

Weekendactiviteit Minigolf

Zondag 30 juni
13.00 tot 15.00 uur
Zuiderpark

Elke week: wandelen

LOOSDUINEN

Vrijdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Kasserie Ock

SEGBROEK

Dinsdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Restaurant Pex

CENTRUM

Dinsdag 13.00 tot 14.00 uur
Vertretpunt: Restaurant Parkoers

ESCAMP

Woensdag: 10.00 tot 11.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Moerwijk
Vrijdag: 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: de Uithof

HAAGSE HOUT

Maandag 14.00 tot 15.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Bezuidenhout
(Johannes Camphuijsstraat)

LAAK

Donderdag 18.30 tot 19.30 uur
Vertretpunt: Voetbalclub HVV

YPENBURG

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Piet Vink

SCHEVENINGEN

Donderdag 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: Greens in the Park



Gratis deelname, maar aanmelden verplicht!

De uitnodigingen voor al onze activiteiten toegestuurd krijgen? Meld je aan voor gratis* deelname via 088-7878988 of denhaag@lwpc.nl. Let op: aanmelding vooraf voor alle activiteiten is verplicht!

*Alleen voor de weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.