

## Spetterend optreden van zanger en entertainer Rob Haas

Van sloepentochten in Loosdrecht tot een festival waar hij als solozanger met een orkest optrad, van bruiloften en partijen tot jubilea van verenigingen, van goede doelen tot een spontaan optreden: de in Swifterbant wonende Rob Haas is van alle markten thuis. We hebben er alle vertrouwen in dat Rob deze slotmiddag tijdens de Zomer-3-daagse een feestje gaat bouwen! We genieten ondertussen van een lekkere **gratis** High Tea.

ZATERDAG  
13 juli  
Open Hof



## Heb jij ook je bordje vol als mantelzorgers?

De themabijeenkomst 'Bordje vol' is gericht op mantelzorgers. Bij 'Bordje vol' maak je kennis met diverse situaties die op jou van toepassing kunnen zijn als mantelzorgers. Het gaat daarbij echt om jou als mantelzorgers en hoe jij geholpen wordt en meer inzicht krijgt in de situatie waarin jij verkeert.



### Ook meedoen aan onze activiteiten?

De uitnodigingen voor al onze leuke activiteiten toegestuurd krijgen? Schrijf je in voor gratis\* deelname via 088-7878988 of [events@lwpc.nl](mailto:events@lwpc.nl). Let op: aanmelding voor onze activiteiten vooraf is wel verplicht!

\*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.



Onze agenda in Dronten, Swifterbant en Biddinghuizen

JULI, AUGUSTUS, SEPTEMBER 2024

## Spetterende Zomer-3-daagse

11, 12 en 13 juli  
met gratis High Tea  
en optreden  
Rob Haas

## We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons **GRATIS\*** activiteitenprogramma

\*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

Elke week:  
wandelen

Leren  
tekenen als  
Escher

Naar de  
film

Themabijeenkomst  
rouw en verlies

Jeu de Boules

OpenJeHart

VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.

[www.openjehart.nl](http://www.openjehart.nl)

Mantelkring

VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.

[www.mantelkring.nl](http://www.mantelkring.nl)

Bel ons op  
088-7878988

gemeente  
dronten



Juli

Compleet programma op rechterpagina  
**zomer3daagse**

11, 12 en 13 juli  
Open Hof, Dronten

Augustus

**Leren tekenen als Escher**

LELYSTAD

**6-8** 14.00 tot 16.00 uur

DRONTEN

**14-8** 14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD

**15-8** 14.00 tot 16.00 uur

SWIFTERBANT

**20-8** 19.00 tot 21.00 uur

BIDDINGHUIZEN

**22-8** 14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD

**29-8** 14.00 tot 16.00 uur



**Weekenduitje  
Jeu de boules**

LELYSTAD

**25-8** 13.00 tot 16.00 uur

September

**Themabijeenkomst  
rouw en verlies**



LELYSTAD

**2-9** 10.00 tot 12.00 uur

LELYSTAD

**6-9** 14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD

**10-9** 19.00 tot 21.00 uur

DRONTEN

**11-9** 14.00 tot 16.00 uur

BIDDINGHUIZEN

**24-9** 14.00 tot 16.00 uur

SWIFTERBANT

**24-9** 19.00 tot 21.00 uur

**Weekenduitje Film**

LELYSTAD

**29-9** middag, tijd wordt nog bekend gemaakt

Elke week: wandelen



DRONTEN

**Maandag** 19.15 tot 20.15 uur  
Vertrekpunt: Restaurant Aan de Fonteyn

**Woensdag** 10.00 tot 11.00 uur  
Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

**Woensdag** 10.30 tot 11.30 uur  
Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

**Donderdag** 10.00 tot 11.00 uur  
Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

SWIFTERBANT

**Dinsdag** 10.00 tot 11.00 uur  
Vertrekpunt: De Kombuis

BIDDINGHUIZEN

**Donderdag** 10.15 tot 11.30 uur  
Vertrekpunt: FlevoMeer Bibliotheek (Educatief Centrum)

11, 12 en 13 juli

Open Hof, Dronten

**zomer3daagse**



10.00 tot 12.00 uur  
**Zentangle**



11.00 tot 12.00 uur  
**Zumba Gold**

10.00 tot 12.00 uur  
**Themabijeenkomst  
'opruimen' van hoofd  
en huis**

12.00 tot 13.00 uur  
**Lunch** (€10,- pp)

13.30 tot 14.30 uur  
**Intro Tai chi/Qi gong**

14.30 tot 15.30 uur  
**Plantenterrarium  
maken**

13.30 tot 15.30 uur  
**Haken**



10.00 tot 12.00 uur  
**Creatief met  
serviesgoed**

10.00 tot 11.00 uur  
**Yoga**

11.00 tot 12.00 uur  
**Versier een  
flesvaasje**

12.15 tot 13.00 uur  
**Wandelen**

13.30 tot 14.30 uur  
**Stoelgym**

14.30 tot 15.30 uur  
**3D/optische illusie  
tekenen**

13.30 tot 15.30  
uur  
**Grappige  
struisvogels  
schilderen**



10.00 tot 11.00 uur  
**Schilderij met  
schelpen**

11.00 tot 12.00 uur  
**Linedance**



10.00 tot 12.00 uur  
**Themabijeenkomst  
'Een bordje vol'**

12.15 tot 13.00 uur  
**Wandelen**

13.30 tot 15.30 uur  
**Spetterende  
afsluiting met  
High Tea**



met optreden  
van Rob Haas

Bijna al onze activiteiten zijn gratis. Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage. Let op: aanmelding vooraf is wel verplicht! Meld je aan voor deelname via 088-7878988 of events@lwpc.nl.

Alles is gratis, behalve de lunch op donderdag 11 juli, hiervoor vragen we € 10 pp. Aanmelden verplicht (ook voor de wandeling).