



## Week tegen Eenzaamheid

In de Week tegen Eenzaamheid wandelen we op **maandag 30 september** de jaarlijkse ontmoetingstocht.

De tocht brengt ons langs de prachtige standbeelden van het Zuiderpark. Een leerzame maar vooral gezellige wandeling om nieuwe contacten op te doen.

## Dag van de Mantelzorg

In samenwerking met Haags Ontmoeten en Sportief Plus organiseren we dit jaar weer de Dag van de Mantelzorg op **vrijdag 8 november** in Arya Samaj Nederland ASAN. Dit jaar pakken we groots uit met de theatervoorstelling 'Herfst' van toneelgroep 'Het Volk', waarna we afsluiten en napraten tijdens een heerlijke high tea.

## Te gast bij Amare en het Residentie Orkest

Theater Amare en het Residentie Orkest nodigen ons uit voor drie prachtige concerten. Op zaterdag 5 oktober kun je genieten van het Nederlands Blazers Ensemble. Op zondag 27 oktober heeft het Residentie Orkest ons uitgenodigd voor een muzikale middag met muziek van Schumann & Beethoven. We sluiten het concertjaar samen met het Residentie Orkest af met een lunchconcert op vrijdag 20 december.



## Het Kerstdiner



Om het jaar gezamenlijk af te sluiten nodigen we je graag uit op zaterdag 14 december voor het Kerstdiner. We hebben een heerlijk 3-gangen diner voor jullie samengesteld. Salonorkest Capelle verzorgt deze avond met licht klassieke Kerstmuziek. Het orkest speelt zonder akoestische versterking in de bezetting fluit, klarinet, viool, cello, contrabas, piano en harmonium, en deze keer met zangers.



We zijn er voor jou!

In elk stadsdeel in Den Haag

OKTOBER, NOVEMBER, DECEMBER 2024

Dag van de Mantelzorg

Week tegen Eenzaamheid

Kerstdiner

Maak kennis met ons GRATIS\* activiteiten-programma

\*Alleen voor weekend-activiteiten en het Kerstdiner vragen we een kleine bijdrage.

Wenskaarten maken

Ontmoetingstocht

Residentie Orkest in Amare

Wandelen in 8 stadsdelen

American Roots door het Nederlands Blazers Ensemble

Bel ons op 088-7878988

OpenJeHart

VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.

[www.openjehart.nu](http://www.openjehart.nu)

Mantelkring

VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.

[www.mantelkring.nl](http://www.mantelkring.nl)



Den Haag

## AGENDA

### Week tegen Eenzaamheid Ontmoetingstocht

Maandag 30 september  
14.00 tot 16.00 uur  
Zuiderpark (bij Restaurant  
Parkoers)



### Oktober Weekendactiviteit American Roots door het Nederlands Blazers Ensemble

Zaterdag 5 oktober  
20.15 tot 21.30 uur  
Amare

### Creatieve Salon Wenskaarten maken

#### LAAK

Woensdag 2 oktober  
10.00 tot 12.00 uur  
Wijkcentrum Cromvlietplein

#### SCHEVENINGEN

Woensdag 2 oktober  
14.00 tot 16.00 uur  
Schroeder Westduinweg

#### LOOSDUINEN

Dinsdag 8 oktober  
10.30 tot 12.30 uur  
Schroeder Loosduinsekade

#### ESCAMP

Dinsdag 8 oktober  
14.00 tot 16.00 uur  
Schroeder Kerketuinenweg

#### CENTRUM

Vrijdag 11 oktober  
10.30 tot 12.30 uur  
Schroeder Torenstraat

#### SEGBROEK

Vrijdag 11 oktober  
14.00 tot 16.00 uur  
Schroeder Fahrenheitstraat

#### HAAGSE HOUT

Maandag 14 oktober  
15.00 tot 17.00 uur  
Wijkcentrum Bezuidenhout  
(Johannes Camphuisstraat)

#### YPENBURG

Dinsdag 15 oktober  
10.00 tot 12.00 uur  
Piet Vink

### Weekendactiviteit Residentie Orkest - Schumann & Beethoven

Zondag 27 oktober  
14.15 tot 16.15 uur  
Amare

### November

### Dag van de Mantelzorg Voorstelling 'Herfst' met High Tea

Voor leden van Mantelkring  
Vrijdag 8 november  
13.30 tot 16.30 uur  
Arya Samaj Nederland ASAN



### Themabijeenkomst Ontspannen door bewust te ademen

#### YPENBURG

Dinsdag 19 november  
10.00 tot 12.00 uur  
Piet Vink

#### CENTRUM

Dinsdag 19 november  
14.00 tot 16.00 uur  
Noeroel Islam

#### LOOSDUINEN

Woensdag 20 november  
12.00 tot 14.00 uur  
De Wiekslag



#### LOOSDUINEN

Woensdag 20 november  
15.00 tot 17.00 uur  
De Wiekslag

#### ESCAMP

Donderdag 21 november  
10.00 tot 12.00 uur  
Rode Kruis (Zilverstraat)

#### ESCAMP

Donderdag 21 november  
13.00 tot 15.00 uur  
Rode Kruis (Zilverstraat)

**We zijn er voor jou!**  
In elk stadsdeel  
in Den Haag



### Themabijeenkomst Muziek verbindt

#### LAAK

Dinsdag 26 november  
14.00 tot 16.00 uur  
Wijkcentrum Cromvlietplein

#### SCHEVENINGEN

Donderdag 28 november  
14.00 tot 16.00 uur  
Het Couvéehuis

#### SEGBROEK

Vrijdag 29 november  
10.00 tot 12.00 uur  
Wijkcentrum De Regenvalk

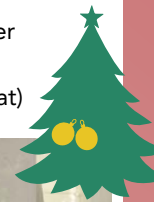
#### HAAGSE HOUT

Vrijdag 29 november  
14.00 tot 16.00 uur  
Wijkcentrum Bezuidenhout  
(Johannes Camphuisstraat)

### December

### Weekendactiviteit Kerstdiner

Zaterdag 14 december  
18.30 tot 21.00 uur  
Rode Kruis (Zilverstraat)



### Weekendactiviteit Lunchconcert Residentie Orkest met Kwamé Ryan

Vrijdag 20 december  
12.30 tot 14.30 uur  
Amare

### Elke week: wandelen

#### LOOSDUINEN

Vrijdag 10.30 tot 11.30 uur  
Vertretpunt: Kasserie Ock  
**SEGBROEK**

Dinsdag 10.30 tot 11.30 uur  
Vertretpunt: Restaurant Pex  
**CENTRUM**

Dinsdag 13.00 tot 14.00 uur  
Vertretpunt: Restaurant Parkoers  
**ESCAMP**

Woensdag: 10.00 tot 11.00 uur  
Vertretpunt: Wijkcentrum Moerwijk  
Vrijdag: 13.30 tot 14.30 uur

Vertretpunt: de Uithof

#### HAAGSE HOUT

Maandag 14.00 tot 15.00 uur  
Vertretpunt: Wijkcentrum Bezuidenhout  
(Johannes Camphuisstraat)

#### LAAK

Donderdag 18.30 tot 19.30 uur  
Vertretpunt: Voetbalclub HVV  
**YPENBURG**

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur  
Vertretpunt: Wijkcentrum Piet Vink  
**SCHEVENINGEN**

Donderdag 13.30 tot 14.30 uur  
Vertretpunt: Greens in the Park



### Gratis deelname, maar aanmelden verplicht!

De uitnodigingen voor al onze activiteiten  
toegestuurd krijgen? Meld je aan voor  
gratis\* deelname via 088-7878988 of  
denhaag@lwpc.nl. Let op: aanmelding  
vooraf voor alle activiteiten is verplicht!

\*Alleen voor de weekendactiviteiten vragen  
we een kleine bijdrage.