

Wandelen in Lelystad op woensdag met een zorgprofessional

Op elke woensdag start om 11.30 uur vanaf Sportcentrum De Koploper, Badweg 21 een wandeling waar je ook bij kan aansluiten. Bij deze wandeling zal er een zorgprofessional mee lopen van Gezondheidscentrum de Heelhoek. Zo willen we de zorg makkelijk bereikbaar maken. De wandelgroep is niet bedoeld als extra persoonlijk spreekuur, maar algemene medische onderwerpen kunnen we altijd bespreken.



Gratis deelname

De uitnodigingen voor al onze leuke activiteiten toegestuurd krijgen? Meld je aan voor gratis* deelname via 0887878988 of events@lwpc.nl. Let op: aanmelding vooraf is wel verplicht!

*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

Verrijk jezelf door zinvol vrijwilligerswerk

Wil je écht iets betekenen voor een ander? We zoeken nog vrijwilligers die onze deelnemers een luisterend oor willen bieden en we zijn op zoek naar wandelcoaches. Neem gerust contact met ons op: 088-7878988 of events@lwpc.nl.

Als vrijwilliger bij OpenJeHart, Mantelkring of ons Aandachtcentrum word je door ervaren coaches opgeleid. Uitgebreide informatie over onze vrijwilligersvacatures is te vinden op www.openjehart.nu en www.mantelkring.nl.



'Je krijgt er veel voor terug!'

Lia en Inge zijn de wandelcoaches van OpenJeHart en Mantelkring.



Onze agenda in Dronten, Swifterbant, Biddinghuizen en Lelystad

JANUARI, FEBRUARI, MAART 2025

We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons **GRATIS*** activiteiten-programma

*Alleen voor weekend-activiteiten vragen we een kleine bijdrage.

Elke week: wandelen

Bowlen

Muziek verbindt

Neil Diamond memories

IJsbeelden festival Flevo Nice

Creatief met wasco

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

Bel ons op
088-7878988

