

Ben jij mantelzorger? Kom even tot rust in onze huiskamer

Als mantelzorger kan het fijn zijn om af en toe op adem te komen en tijd voor jezelf te hebben. In Lelystad kun je dan terecht bij **Lelystads Ontmoeten**. Wij zijn een huiskamer voor mantelzorgers. Bij ons kun je met je zorgvrager een paar uurtjes terecht. Kom even op adem en deel je verhaal met gelijkgestemden. Of neem even tijd voor jezelf. De huiskamer voor mantelzorgers ontfermt zich ondertussen over jouw zorgvrager.

Onze huiskamers in Lelystad

LELYSTADS ONTMOETEN

Huiskamer voor mantelzorgers



De Versnapering

Restaurant De Versnapering ligt in winkelcentrum Lelycentre. Handig om meteen even een boodschap te doen. Loop eens gezellig binnen!

Plaats 13, Lelystad
Elke woensdag
van 10.00 tot 14.00 uur

Restaurant Next

Restaurant Next is een zeer sfeervolle locatie aan het Bataviaplein. Elke donderdag maken we het hier gezellig voor mantelzorgers en hun zorgvragers.

Bataviaplein 150, Lelystad
Elke donderdag
van 12.00 tot 16.00 uur

Lunchroom Le Passage

Hoe fijn is het wanneer jij als mantelzorger even om de hoek kunt winkelen, terwijl je zorgvrager in goede handen is in onze huiskamer?

Agorahof 29-27, Lelystad
Elke maandag
van 12.00 tot 16.00 uur

Ook meedoen aan onze activiteiten?

De uitnodigingen voor al onze leuke activiteiten toegestuurd krijgen? Schrijf je in voor gratis* deelname via 088-7878977 of events@lwpc.nl. Let op: aanmelding voor onze activiteiten vooraf is wel verplicht!

*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.



Onze agenda
in Lelystad

Spetterende Zomer-3-daagse

10, 11 en 12 juli
Creatief Plein • dansen
yoga • muziek en
veel meer

Elke week:
wandelen

Hippisch
Centrum
Flevodrome

Maskers
versieren

Hanneke's
Pluktuin

Bel ons op
088-7878977

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten?
Bij OpenJeHart ontmoet je
nieuwe mensen. Maak zelf een
keuze uit de (gratis) activitei-
ten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen
die zorgen? Bij Mantelkring
ontmoet je andere mantel-
zorgers tijdens ontspannen,
creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

gemeente
Lelystad

AGENDA FLEVOLAND

Juli

Compleet programma op rechterpagina
zomer3daagse

10, 11 en 12 juli
Atol Plaza, Lelystad

Augustus

Weekenduitje
Hanneke's Pluktuin

Zaterdag 30 augustus
13.00 tot 15.00 uur
Ellerweg 18, Biddinghuizen



September

Maskers versieren

SWIFTERBANT

Dinsdag 9 september
10.30 tot 12.30 uur

DRONTEN

Woensdag 10 september
14.00 tot 16.00 uur

BIDDINGHUIZEN

Donderdag 11 september
13.30 tot 15.30 uur



LELYSTAD HANZEBORG

Dinsdag 16 september
10.00 tot 12.00 uur

LELYSTAD DE DUKDALE

Donderdag 18 september
14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD HANZEBORG

Dinsdag 23 september
14.00 tot 16.00 uur

Weekenduitje
Hippisch Centrum
Flevodrome

Zondag 7 september
13.00 tot 15.00 uur
Wisentweg 9a, Dronten



Elke week: wandelen



LELYSTAD

Maandag 10.00 - 11.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum
De Dukdalf

Maandag 10.00 - 10.30 uur
Vertretpunt: Woonzorg-
centrum Hanzeborg

Maandag 19.00 - 20.00 uur
Vertretpunt: Woonzorg-
centrum Hanzeborg

Woensdag 10.00 - 10.30 uur
Vertretpunt: Woonzorg-
centrum Hanzeborg

Woensdag 11.30 - 12.30 uur
Vertretpunt: Sportcentrum
De Koploper

Woensdag 13.00 - 14.00 uur
Vertretpunt: Natuurpark
Lelystad

Vrijdag 10.00 uur - 11.00 uur
Vertretpunt: Natuurpark
Lelystad

10, 11 en 12 juli



zomer3daagse

Atol Plaza, Lelystad



10.00 tot 12.00 uur
Creatief plein



10.00 tot 12.00 uur
Thema/Creatief:
Wil je erover kleien?



hiervoor
vragen we
een kleine
bijdrage



12.15 tot 15.30 uur
Lunch door
Atolkitchen



aansluitend
Muziekquiz



Herinner je
je deze nog?



10.00 tot 12.00 uur
Themabijeenkomst:
'Klein Geluk in
Drukke Dagen'

10.00 tot 12.00 uur
Aquarel kaarten
maken

10.00 tot 11.00 uur
Yoga

11.00 - 12.00 uur
Yoga

12.15 tot 13.00 uur
Wandelen

13.30 tot 15.30 uur
Boek vouwen

13.30 tot 14.30 uur
Line Dansen

14.30 tot 15.30 uur
Line Dansen



10.00 tot 12.00 uur
Schilder de zomer



10.00 tot 12.00 uur
Virtuele
supermarktsafari
Weet wat je eet

12.15 tot 13.00 uur
Wandelen

13.30 tot 15.30 uur
Spetterende afsluiter
met muziek van
'Jantje Contantje'
met heerlijke hapjes
van de borrelplank



Alles is gratis m.u.v. de lunch op
donderdag. Aanmelden verplicht,
ook voor de wandeling.

Bijna al onze activiteiten zijn gratis. Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage. Let op: aanmelding vooraf is wel verplicht! Meld je aan voor deelname via 088-7878977 of events@lwpc.nl.