

Spelregels activiteiten en (wandel)groepen

Om ervoor te zorgen dat het voor iedereen prettig voelt en veilig is in de groepen hebben we een aantal spelregels opgesteld. Deze lijken heel eenvoudig, maar het zijn een aantal afspraken die we maken zodat we weten wat wij belangrijk vinden in de omgang met elkaar.

Behandel een ander zoals jij zelf behandeld wil worden

Dit lijkt heel simpel, maar dat is wel de basis voor hoe we met elkaar omgaan.

Geef elkaar de ruimte

Soms letterlijk en soms figuurlijk. Je hebt te maken met de persoonlijke ruimte van eenieder. Foto's en video's maken mag bijvoorbeeld alleen met toestemming van de desbetreffende personen. En voor de een is de arm om je heen prima, voor de ander niet. Respecteer dit van elkaar. Heb je twijfels, dan is even vragen altijd de beste optie. Soms gaat het ook over het hebben van een ander standpunt en/of opvatting. Dat kan, want we zijn allemaal mensen, elk met een eigen mening en achtergrond.

We discrimineren niet, en proberen elkaar ook niet te overtuigen van ons standpunt

Iedereen mag meedoen, iedereen is gelijk. Niet alleen bij ons, dit staat zelfs in onze grondwet. Wel is het zo dat je van alles mag vinden, maar dat we elkaar niet hoeven te overtuigen van jouw overtuiging of mening. Houd het leuk, houd het luchtig. Merk je dat iemand anders over een onderwerp denkt, respecteer dit dan.

Wat in de groep besproken wordt blijft in de groep

Soms gaat het tijdens de wandelingen en/of activiteiten over onderwerpen die iemand kunnen raken. Het komt voor dat er persoonlijke verhalen gedeeld worden. We spreken af dat dit binnen de groep blijft.

We praten niet OVER, maar MET elkaar

We roddelen niet. Als er iets is wat je dwars zit, stel dan de vraag aan die persoon of heb het er niet over, zeker niet met elkaar. We praten niet over, maar met elkaar. Wil je iets bespreken maar weet je niet hoe? Vraag dan de coach hoe je dit aan kan pakken.

Alcohol

Er wordt geen alcohol genuttigd tijdens de ontmoetingen. Iemand die duidelijk onder invloed is kan de toegang ontzegd worden tot de (wandel)groep/activiteit.

Honden

Er zijn geen honden tijdens de wandelingen of activiteiten toegestaan. Tenzij het gaat om hulphonden, dan is dit in overleg.

WhatsApp regels

De groepsapp is er om ervoor te zorgen dat je aan of af kan melden voor een wandeling of voor het delen van relevant nieuws. De begeleider van de groep houdt een oogje in het zeil en geeft aan wanneer bepaalde inhoud niet in de groepsapp hoort. We appen van 08.00 t/m 20.00 uur en niet daarbuiten.

Bij vragen/problemen kan je altijd terecht bij de coach/begeleider van de groep.

