

Mantelkring Inspiratie Café

Zaterdag 15 november
van 14.00 tot 16.30 uur
Grand Café Utopie, Den Haag

We hebben iets bijzonders voor je in petto! Tijdens ons volgende Inspiratie Café ontvangen we niemand minder dan **Olga Commandeur**. Je kent haar vast van het programma Nederland in Beweging. Olga neemt ons mee in haar verhaal over vitaliteit, gezondheid en plezier in bewegen. Met haar enthousiasme en praktische tips weet ze iedereen te raken én te motiveren. Samen maken we er een gezellig en sportief Inspiratie Café van.

Wil jij écht een verschil maken voor anderen? Word vrijwilliger!

Bij Mantelkring, OpenJeHart en het Aandachtcentrum kun jij een impact maken. We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor de volgende rollen: Gastheer/gastvrouw, wandelcoaches, bellers voor het Aandachtcentrum.

Mail naar
denhaag@lwpc.nl of
bel 088-7878988.
Meer informatie vind je
op onze website.



Kerstdiner

Zaterdag 20 december
van 18.30 tot 21.30 uur
Rode Kruis (Zilverstraat), Den Haag

Sluit samen met ons het jaar af tijdens ons traditionele Kerstdiner! Geniet van een sfeervolle avond vol gezelligheid, een feestelijk samengesteld menu én livemuziek van Haagse liedjesschrijver Hans Steijger & Friends.



Een warm gesprek,
speciaal voor jou

aandachtcentrum.nl
088-78 78 988

Soms is het fijn om je verhaal te delen met iemand die echt luistert. Even een moment van aandacht, zonder oordeel.

Haagse Mantel- zorg Driedaagse

6, 7 en 8 november
Workshops, ontmoetingen
en verwenmomenten,
speciaal voor mantelzorgers in Den Haag.
Scan de QR-code voor het programma!

OMKIJKEN NAAR ELKAAR



We zijn er voor jou!
In elk stadsdeel
in Den Haag

OKTOBER, NOVEMBER, DECEMBER 2025

Ontmoetings-
tocht

Haagse
Mantelzorg
Driedaagse

Creatief met
Kaarsen

Wandelen in
8 stadsdelen

Omgaan
met Fraude

Mantelkring
Inspiratie
Café

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten?
Bij OpenJeHart ontmoet je
nieuwe mensen. Maak zelf een
keuze uit de (gratis)
activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen
die zorgen? Bij Mantelkring
ontmoet je andere mantel-
zorgers tijdens ontspannen,
creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

Kerstdiner
★ ★



Bel ons via
088- 7878988
of mail naar
denhaag@
lwpc.nl

We zijn er voor jou!
Maak kennis met ons
GRATIS* activiteiten-
programma.
*Alleen voor weekend-
activiteiten vragen we een
kleine bijdrage.

AGENDA

Oktober

WEEK TEGEN EENZAAMHEID

Ontmoetingstocht: Beelden van het Zuiderpark



Woensdag
1 oktober
14.00 tot
16.00 uur
Restaurant
Parkoers

Creatieve Salon Creatief met Kaarsen

ESCAMP

Dinsdag 7 oktober
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Moerwijk
LOOSDUINEN
Dinsdag 7 oktober
14.00 tot 16.00 uur
Centrum De Wiekslag
SCHEVENINGEN
Dinsdag 14 oktober
14.00 tot 16.00 uur
Het Couvéehuis
LAAK
Woensdag 15 oktober
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

HAAGSE HOUT

Dinsdag 21 oktober
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Mariahoeve
YPENBURG
Dinsdag 21 oktober
14.00 tot 16.00 uur
Bibliotheek Ypenburg
CENTRUM
Donderdag 30 oktober
10.30 tot 12.30 uur
Buurthuis De Kronkel
SEGBROEK
Vrijdag 31 oktober
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum
't Lindenkwadrant

Weekendactiviteit Residentie Orkest - Fauré's Requiem

Zondag 19 oktober
13.15 tot 16.30 uur
Amare



November

Haagse Mantelzorg Driedaagse Even Op Adem Middag

Zaterdag 8 november
Bibliotheek Loosduinen
12.00 tot 16.30 uur

Weekendactiviteit

Music Moves - Residentie Orkest - Elgars Celloconcert

Zondag 9 november
11.00 tot 13.30 uur
Amare



RO
Residentie
Orkest
Den Haag

Themabijeenkomst Omgaan met Fraude

ESCAMP

Dinsdag 11 november
10.00 tot 12.00 uur
Rode Kruis, Zilverstraat
ESCAMP
Dinsdag 11 november
14.00 tot 16.00 uur
Rode Kruis, Zilverstraat
LOOSDUINEN
Woensdag 12 november
12.00 tot 14.00 uur
Centrum De Wiekslag
LOOSDUINEN
Woensdag 12 november
15.00 tot 17.00 uur
Centrum De Wiekslag
CENTRUM
Donderdag 13 november
10.00 tot 12.00 uur
Buurthuis De Kronkel
YPENBURG
Donderdag 13 november
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Piet Vink

Themabijeenkomst Een Bordje Vol

HAAGSE HOUT

Maandag 17 november
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Mariahoeve
SEGBROEK
Maandag 17 november
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum
't Lindenkwadrant

SCHEVENINGEN

Vrijdag 21 november
10.00 tot 12.00 uur
Het Couvéehuis

LAAK

Vrijdag 21 november
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

Mantelkring Inspiratie Café



met Olga Commandeur

Zaterdag 15 november
14.00 tot 16.30 uur
Grand Café Utopie

December



Weekendactiviteit Kerstdiner

Zaterdag 20 december
18.30 tot 21.30 uur
Rode Kruis, Zilverstraat



Scan de QR
code om je
direct aan te
melden voor
onze
activiteiten



Elke week: wandelen

LOOSDUINEN

Vrijdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Kasserie Ock

SEGBROEK

Dinsdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Restaurant Pex

CENTRUM

Dinsdag 13.00 tot 14.00 uur
Vertretpunt: Restaurant Parkoers

ESCAMP

Woensdag: 10.00 tot 11.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Moerwijk

Vrijdag: 13.30 tot 14.30 uur

Vertretpunt: de Uithof

HAAGSE HOUT

Maandag 14.00 tot 15.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum
Bezuidenhout
(Johannes Camphuisstraat)

LAAK

Donderdag 18.30 tot 19.30 uur
Vertretpunt: Voetbalclub HVV

YPENBURG

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Piet Vink

SCHEVENINGEN

Donderdag 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: Greens in the Park

