

18, 19 en 20 december

Aanmelden:
088-7878977 of
events@lwpc.nl

Lelystad

Opgave verplicht,
deelname gratis

winter 3 daagse



10.00 – 11.00

**Kerstkaart maken
met aquarel**



10.00 – 11.00 sessie 1

**Sieraad met
speksteen maken**

11.00 – 12.00

**Kerstster maken
met papier**

11.00 – 12.00 sessie 2

**Sieraad met
speksteen maken**

12.15 – 13.00

Wandelen

Kijk eens goed om je heen, o.l.v. Geert

13.30 – 15.30

**Kerst(mis)-Quiz
Met hapjes!**



10.00 – 11.00 sessie 1

Yoga

10.00 – 12.00
**Introductieles Bridgen
met Lely Bridge '58**

10.00 – 12.00

Creatief Kerstplein

Kersthanger maken, Macramé hanger,
kerstballen versieren

11.00 – 12.00 sessie 2

Yoga

12.15 – 13.00

Wandelen

13.30 – 15.30

Spelletjes middag

13.30 – 15.30

**Themabijeenkomst:
Omgaan met verwachtingen**

13.30 – 14.30 sessie 1

Klankschalen

14.30 – 15.30 sessie 2

Klankschalen



10.00 – 12.00

Winter-Schilderen



10.00 – 12.00

**Themabijeenkomst:
Samen dragen,
samen licht(er) maken**

12.15 – 13.00

Wandelen

13.30 – 15.30

**Spetterende afsluiting
met koor 'Mokum in Almere'**

Met hartige en zoete kersthapjes



Alle activiteiten zijn bij
Atolplaza, Schor 1 - 9,
Lelystad

Mantelkring OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

LELYSTADS ONTMOETEN
Huiskamer voor mantelzorgers

gemeente
Lelystad

Alle activiteiten zijn gratis. Iemand meenemen mag ook. **Aanmelden vooraf is verplicht** via 088-7878977 of via events@lwpc.nl.