

AGENDA LELYSTAD

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

LELYSTADS ONTMOETEN
Huiskamer voor mantelzorgers



Januari 2026

Themabijeenkomst: Balans



HANZEBORG

Maandag 12 januari
14.00 tot 16.00 uur

HANZEBORG

Dinsdag 20 januari
10.00 tot 12.00 uur

Weekendactiviteit: Nationaal theater- weekend 'Als de dag van toen'

DE MEERPAAL, DRONTEN

met. o.a. Henk Poort
Zondag 25 januari
14.30 tot 16.00 uur



Februari 2026

Creatieve salon: Ronde spiegel met wasknijpers

DUKDALF

Donderdag 5 februari
14.00 tot 16.00 uur

HANZEBORG

Dinsdag 10 februari
10.00 tot 12.00 uur

DUKDALF

Dinsdag 17 februari
14.00 tot 16.00 uur



Weekendactiviteit: Voedselbank Lelystad

WIGSTRAAT 2, LELYSTAD

Zaterdag 21 februari
14.00 tot 16.00 uur



VOEDSELBANKEN.NL
Lelystad

Maart 2026

Themabijeenkomst: Gewoontes doorbreken

HANZEBORG

Maandag 9 maart
14.00 tot 16.00 uur

HANZEBORG

Dinsdag 17 maart
10.00 tot 12.00 uur

Weekendactiviteit: Mechanisch Erfgoed Centrum

DRONTERWEG, DRONTEN

Zaterdag 28 maart
14.00 tot 16.00 uur



gemeente
Lelystad

We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons GRATIS*
activiteitenprogramma. Meer info? Bel
088 7878977 of mail naar events@lwpc.nl

*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we
een kleine bijdrage.



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

WANDELEN MET OPENJEHART EN MANTELKRING

Maandag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Wijkcentrum De Dukdalf

Maandag 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Maandag 19.00 - 20.00 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Woensdag 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Woensdag 11.30 - 12.30 uur

Vertrekpunt: Sportcentrum De Koploper

Woensdag 13.00 - 14.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

Vrijdag 10.00 uur - 11.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

LELYSTADS ONTMOETEN

Huiskamer Restaurant Next

Bataviaplein 150, Lelystad

Elke donderdag

12.00 - 16.00 uur

Huiskamer Le Passage

Agorahof 29-27, Lelystad

Elke maandag

12.00 - 16.00 uur

Huiskamer De Kubus

Agorabaan 3, Lelystad

Elke woensdag

10.00 - 14.00 uur



Toe aan nieuwe contac-
ten? Bij OpenJeHart
ontmoet je nieuwe
mensen. Maak zelf een
keuze uit de (gratis)
activiteiten.
openjehart.nu



Wie zorgt er voor de
mensen die zorgen? Bij
Mantelkring ontmoet je
andere mantelzorgers
tijdens ontspannen,
creatieve en leuke uitjes.
mantelkring.nl

LELYSTADS ONTMOETEN

Huiskamer voor mantelzorgers

Als mantelzorger kan het
fijn zijn om af en toe op
adem te komen en tijd
voor jezelf te hebben.
Kom even tot rust in
onze huiskamer
lelystadsontmoeten.nl