

Het nieuwe jaar starten we graag samen met jou!

We trappen af met onze gezellige Oliebollen Nieuwjaarswandeling en duiken daarna de kunst in bij Escher in het Paleis – met als smakelijke afsluiter heerlijke poffertjes.



Ook dit kwartaal staat er weer een gevarieerd programma voor je klaar. Denk aan leerzame themabijeenkomsten, een vrolijke en creatieve Lente Salon, twee sfeervolle zondagochtendconcerten met het Residentie Orkest én De Grote Muziekbingo Show – een gezellige middag waar je ook nog eens leuke prijzen kunt winnen.

Zien we je binnenkort bij één van onze activiteiten?

Een warm gesprek, speciaal voor jou

Soms is het fijn om je verhaal te delen met iemand die echt luistert. Even een moment van aandacht, zonder oordeel.

 **aandachtcentrum.nl**
088-78 78 988

Wil jij écht een verschil maken voor anderen? Word vrijwilliger!

Bij Mantelkring, OpenJeHart en het Aandachtcentrum kun jij een impact maken. We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor de volgende rollen: Gastheer/gastvrouw, wandelcoaches, bellers voor het Aandachtcentrum.

Mail naar denhaag@lwpc.nl of bel 088-7878988.



Meer informatie vind je op onze website.



We zijn er voor jou!

In elk stadsdeel
in Den Haag

Bel ons via 088- 7878988 of
mail naar denhaag@lwpc.nl

JANUARI, FEBRUARI, MAART 2026

Escher & Poffertjes

**Thema-
bijeenkomst
Houden van Jezelf**

**Lente
Bloempot
Schilderen**

We zijn er voor jou!
Maak kennis met ons GRATIS* activiteiten-programma.

*Alleen voor weekend-activiteiten vragen we een kleine bijdrage.

**De Grote
Muziekbingo
Show**

**Meditatie
Ontspanning**

**Oliebollen
Nieuwjaars-
wandeling**

**Zondagochtend-
concerten**

OpenJeHart
VERBINT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten?
Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

**Wandelen in
8 stadsdelen**



AGENDA

Januari

Weekendactiviteit Oliebollen Nieuwjaars- wandeling

Zondag 11 januari
13.00 tot 15.00 uur
Kijkduin

Weekendactiviteit Escher & Poffertjes

Zondag 18 januari
12.00 tot 15.00 uur
Escher in het Paleis



Februari

Weekendactiviteit Zondagochtendconcert Residentie Orkest - Mendelssohn & Ravel

Zondag 1 februari
11.00 tot 12.15 uur
Amare



Themabijeenkomst Houden van Jezelf

ESCAMP

Dinsdag 10 februari
10.00 tot 12.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

ESCAMP

Dinsdag 10 februari
14.00 tot 16.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

CENTRUM

Woensdag 11 februari
10.00 tot 12.00 uur
De Kronkel

LOOSDUINEN

Woensdag 11 februari
14.00 tot 16.00 uur
De Wiekslag

HAAGSE HOUT

Donderdag 12 februari
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Mariahoeve

Themabijeenkomst Meditatie: Ontspanning



YPENBURG

Maandag 16 februari
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Piet Vink

SEGBROEK

Maandag 16 februari
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum 't Linden-
kwadrant

SCHEVENINGEN

Vrijdag 20 februari
10.00 tot 12.00 uur
Het Couvéehuis

LAAK

Vrijdag 20 februari
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

Maart

Weekendactiviteit De Grote Muziekbingo Show

Zondag 1 maart
13.00 tot 16.00 uur
Ockenburgh Active

Creatieve Salon Lente Bloempot Schilderen



ESCAMP

Dinsdag 3 maart
10.00 tot 12.00 uur
WZH Carel van den Oever

LOOSDUINEN

Woensdag 4 maart
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Wiekslag

LAAK

Woensdag 11 maart
11.00 tot 13.00 uur
Wijkcentrum Laakhavens

SCHEVENINGEN

Woensdag 11 maart
15.00 tot 17.00 uur
Het Couvéehuis

HAAGSE HOUT

Dinsdag 17 maart
10.30 tot 12.30 uur
Wijkcentrum Mariahoeve

YPENBURG

Dinsdag 17 maart
14.00 tot 16.00 uur
Bibliotheek Ypenburg

CENTRUM

Woensdag 25 maart
11.00 tot 13.00 uur
De Kronkel

SEGBROEK

Donderdag 26 maart
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum 't Lindenkwadrant

Weekendactiviteit Zondagochtendconcert Residentie Orkest - Chopin & Sibelius

Zondag 15 maart
11.00 tot 12.15 uur
Amare

Weekendactiviteit Haags Toonkustoor en Ars Musica - Matthäus Passion

Zondag 29 maart
19.30 tot 22.10 uur
Amare



Scan de QR code
om je direct aan te melden
voor onze activiteiten



Elke week: wandelen



LOOSDUINEN

Vrijdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Kasserie Ock

SEGBROEK

Dinsdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Restaurant Pex

CENTRUM

Dinsdag 13.00 tot 14.00 uur
Vertretpunt: Restaurant Parkoers

ESCAMP

Woensdag: 10.00 tot 11.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Moerwijk

Vrijdag: 13.30 tot 14.30 uur

Vertretpunt: de Uithof

HAAGSE HOUT

Maandag 14.00 tot 15.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum

Bezuidenhout
(Johannes Camphuijsstraat)

LAAK

Donderdag 18.30 tot 19.30 uur
Vertretpunt: Voetbalclub HVV

YPENBURG

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Piet Vink

SCHEVENINGEN

Donderdag 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: Greens in the Park

