

We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons GRATIS* activiteitenprogramma. Meer info? Bel 088 7878977 of mail naar events@lwpc.nl

*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

WANDELEN MET OPENJEHART EN MANTELKRING

Maandag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Wijkcentrum De Dukdalf

Maandag 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Maandag 19.00 - 20.00 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Woensdag 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Woensdag 11.30 - 12.30 uur

Vertrekpunt: Sportcentrum De Koploper

Woensdag 13.00 - 14.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

Vrijdag 10.00 uur - 11.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

LELYSTADS ONTMOETEN

Huiskamer Restaurant Next

Bataviaplein 150, Lelystad

Elke donderdag

12.00 - 16.00 uur

Huiskamer Le Passage

Agorahof 29-27, Lelystad

Elke maandag

12.00 - 16.00 uur

Huiskamer De Kubus

Agorabaan 3, Lelystad

Elke woensdag

10.00 - 14.00 uur



Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten.
openjehart.nu



Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.
mantelkring.nl



Als mantelzorger kan het fijn zijn om af en toe op adem te komen en tijd voor jezelf te hebben. Kom even tot rust in onze huiskamer
lelystadsontmoeten.nl

Onze agenda in Lelystad

APRIL, MEI, JUNI 2026

We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons GRATIS* activiteitenprogramma

*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

Bel ons op
088-7878977

Elke week:
wandelen

Thema-
bijeenkomsten

Creatieve
Salons

Weekend-
activiteiten

Lente-3-daagse

Lely Connect
Festival



AGENDA LELYSTAD

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

LELYSTADS ONTMOETEN
Huiskamer voor mantelzorgers



April 2026

Themabijeenkomst:

Balans

DUKDALF

Maandag 13 april
14.00 tot 16.00 uur

Creatieve Salon:

Vrolijke lente vogelhuisjes maken

DUKDALF

Dinsdag 14 april
14.00 tot 16.00 uur

DUKDALF

Donderdag 23 april
14.00 tot 16.00 uur

DUKDALF

Dinsdag 28 april
10.00 tot 12.00 uur

Weekendactiviteit:

Minigolf, Jeu de boules & darts

ALMERE UNDERGROUND

Zondag 19 april
14.00 tot 16.00 uur



Mei 2026



ATOLPLAZA

Donderdag 30 april, vrijdag
1 mei, zaterdag 2 mei
10.00 tot 15.30 uur

Zie hiernaast voor het
volledige programma →

gemeente
Lelystad

Juni 2026

Themabijeenkomst:

De uitdagingen van deze tijd voor senioren

HANZEBORG

Dinsdag 9 juni
19.00 tot 21.00 uur

DUKDALF

Dinsdag 16 juni
14.00 tot 16.00 uur

Lely Connect Festival

STADHUISPLEIN LELYSTAD

Zaterdag 20 juni
11.00 tot 15.00 uur
Gratis festival vol verbinding,
plezier en ontmoetingen.
Meer informatie volgt.



Weekendactiviteit:

Zomer wandeling

(met pannenkoek)

HET GROTE KABOUTERBOS

Zondag 28 juni
12.00 tot
14.30 uur



**30 april,
1 + 2 mei**

Lelystad

Atolplaza,
Schor 1 - 9,
Lelystad

lente3daagse



10.00 tot 12.00 uur
Knoopjesboom



10.00 tot 12.00 uur
**Themabijeenkomst
Kleur bekennen**

12.15 tot 13.00 uur
Wandelen

13.30 tot 15.30 uur
**Jouw route
naar meer geluk**

13.30 tot 15.30 uur
**De Lente
in woord & beeld**



10.00 tot 12.00 uur
Creatief plein

10.00 tot 11.00 uur
Yoga sessie 1

10.00 tot 11.00 uur
**Ademhaling &
Ontlading sessie 1**

11.00 tot 12.00 uur
Yoga sessie 2

11.00 tot 12.00 uur
**Ademhaling &
Ontlading sessie 2**

12.15 tot 13.00 uur
Wandelen

13.30 tot 15.30 uur
Tekencirkel

13.30 tot 15.30 uur
**Versier je eigen
tegeltje**

Aanmelden:
088-7878977 of
events@lwpc.nl



10.00 tot 12.00 uur
Schilder de lente

10.00 tot 11.30 uur
Mantrazingen



12.15 tot 13.00 uur
Wandelen

13.30 tot 15.30 uur
**Spetterende
afsluiting met
De Nacht Casanova's**
met een hapje en een drankje

