



**DE KELDER**

09.15 tot 09.45 uur

**Hartjes in Beweging**

**HET TERRAS**

10.00 tot 16.00 uur

**Gezellig Samenzijn**

**HET ZIJPAD**

10.00 tot 15.00 uur

**Beauty Salon**

**DE KELDER**

10.00 tot 11.30 uur

**Zelfverdediging & Weerbaarheid**

**HET HART**

10.00 tot 11.30 uur

**Omgaan met Fraude**



**HET ZIJPAD**

12.00 tot 13.00 uur

**Het Spelletjesurtje**



**DE STAD**

12.00 tot 13.00 uur

**Stadswandeling**

**DE KELDER**

12.00 tot 13.30 uur

**Djembé**



**HET HART**

12.00 tot 13.30 uur

**Smartphone Fotografie**



**ACHTER DE SCHERMEN**

12.00 tot 13.30 uur

**Klok Versieren**

**HET HART**

14.00 tot 16.00 uur

**De Grote Muziek Bingo Show**



# Zomer 3daagse

The Grey Space in the Middle, Paviljoensgracht 20-24, Den Haag



Meld je aan via  
088- 7878988 of  
denhaag@lwpc.nl

**HET ZIJPAD**

Bijna de hele dag (10.00-15.00) kun je terecht in de Beauty Salon.



Elke dag gratis: de Photobooth



## OpenJeHart

VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.

[www.openjehart.nu](http://www.openjehart.nu)

## Mantelkring

VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.

[www.mantelkring.nl](http://www.mantelkring.nl)



Den Haag



## Mantelkring Informatiemarkt

Een inspirerende middag over mantelzorg, met een interactieve College Tour en een informatiemarkt vol initiatieven, tips en ontmoetingen. Met o.a. Liane Wolfert, Petra Mast en Jelte Ferweda



14.00 – 15.00 uur:  
Informatiemarkt  
15.00 – 16.00 uur:  
Interactieve College Tour  
16.00 – 16.30 uur:  
Hapje & Drinkje



### DE KELDER

09.15 tot 09.45 uur

## Hartjes in Beweging



### HET TERRAS

10.00 tot 16.00 uur

## Gezellig Samenzijn

### HET ZIJPAD

10.00 tot 11.30 uur

## Helpdesk Geldzaken

### DE KELDER

10.00 tot 11.30 uur

## Meditatie

### HET HART

10.00 tot 11.30 uur

## Glazen Vaas Versieren

### ACHTER DE SCHERMEN

10.00 tot 11.30 uur

## Jouw route naar meer geluk?

### HET ZIJPAD

12.00 tot 13.00 uur

## Het Spelletjesuurtje



### DE STAD

12.00 tot 13.00 uur

## Stadswandeling



### DE KELDER

12.00 tot 13.30 uur

## Balinese Dansen



### ACHTER DE SCHERMEN

12.00 tot 13.30 uur

## Kleien & Kletsen

### HET HART

14.00 tot 16.00 uur

## High tea

Optreden van  
De Gouden Herinnering



### DE KELDER

09.15 tot 09.45 uur

## Hartjes in Beweging



### HET TERRAS

10.00 tot 16.00 uur

## Gezellig Samenzijn

### HET ZIJPAD

10.00 tot 11.30 uur

## Bodyscan



### DE KELDER

10.00 tot 11.30 uur

## Salsa Dansen



### HET HART

10.00 tot 11.30 uur

## Sieraden Maken

### ACHTER DE SCHERMEN

10.00 tot 11.30 uur

## Beter Slapen



### HET ZIJPAD

12.00 tot 13.00 uur

## Het Spelletjesuurtje



### DE STAD

12.00 tot 13.00 uur

## Stadswandeling



### DE KELDER

12.00 tot 13.30 uur

## Lachworkshop

### HET HART

12.00 tot 13.30 uur

## Eiwitrijke Voeding

### ACHTER DE SCHERMEN

12.00 tot 13.30 uur

## De Praatclub



### HET HART

14.00 tot 16.00 uur

## Creatief Plein



### HET TERRAS



Elke dag is het terras geopend van 10.00 tot 16.00 uur voor een kopje koffie en een gezellig gesprek.

Gratis deelname, maar aanmelden verplicht!

Via 088-7878988 of denhaag@lwpc.nl of via de QR-code.

